



Wittenberg, den 12..05. 2026

Welt Tai Chi – Qi Gong Tag Mit Ehrung des Baumes am „Tag des Baumes“

Bei strahlendem Sonnenschein eröffnete der Bürgermeister Herr André Seidig den diesjährigen Welt Tai Chi – Qi Gong Tag. Auch unsere Ehrengästin Sonja Blank – langjährige Tai Chi Lehrerin richtete einige Worte an alle Anwesende. Mit sichtbarer Freude führten zahlreiche Sportler und Nichtsportler im Alter von 6 – 94 Jahren (Elfriede Krüger) , auch der Bürgermeister, die Übungen durch. Hohe Konzentration herrschte vor allem bei den beliebten „Schlaumacherübungen“ (Fingerübungen) sowie Teller -Qi Gong. Es gab kein „Falsch“ nur „Anders“.

An der symbolische Baumpflanzung gegen 11.00 Uhr nahmen ca.30 Teilnehmer und Mitglieder vom Verein Karate-Tai Chi Wittenberg teil. Ein Friedensgedicht und ein Energiekreis um die „Friedens-Buche“ symbolisierten das fließen der friedlichen Energie. Wenn man bedenkt, dass alle 2 Sekunden so viel Wald gerodet wird in der Größe eines Fußballfeldes ist es umso wichtiger ,den Baum zu ehren. Außerdem bedeutet Chlorophyll Leben.

Nicht nur am Morgen, auch am Nachmittag besuchten viele Interessierte den Lehrgang „Herz-Qi Gong“ geleitet von Sonja Blank und die Entspannung mit Klangschalen unter Leitung von Bärbel Färber.

Es war so ein entspannter Tag mit den vielen wirklich sehr freudigen und friedlich gestimmten Menschen, die sehr dankbar waren, an diesem Event teilgenommen zu haben. Wir bedanken uns bei alle Unterstützern sowie Teilnehmern und hoffen sehr, dass diese friedliche Energie hinaus in die Welt getragen wird.

Schon jetzt laden wir wieder alle Interessierten 2027 im April zum nächsten Welt Tai Chi – Qi Gong Tag ein.

Bärbel Färber - Vorsitzende Karate-Tai Chi Wittenberg